

장시간 근무관행 바꾸기

01 | 정시 퇴근하기

- 불필요한 야근 줄이기
- 가족·문화와 함께하는 저녁 실천하기



02 | 퇴근 후 업무연락 자제

- 근무시간 외 전화·문자·(단체)카톡 자제
- 퇴근 직전 업무지시 자제



03 | 업무집중도 향상

- 근무시간 중에는 업무에만 집중하고 사적인 용무 자제
- 집중근무시간 활성화



일하는 방식 바꾸기

04 | 독특한 회의

- 꼭 필요한 회의만 간결하게 효율적으로 진행



05 | 명확한 업무지시

- 무엇을·왜·언제까지·어떻게 검토해야하는지 구체적 방향제시



06 | 유연한 근무

- 업무의 질과 성과로 평가하는 문화 확산
- 다양한 유연근무*의 적극 도입 및 눈치보지 않는 활용 유도



07 | 독특한 보고

- 불필요한 대면보고 안하기
- 메모·구두·영상보고 활용



일하는 문화 바꾸기

08 | 건전한 회식문화

- 꼭 필요한 회식만. 일정은 사전공유
- 문화회식 활성화



09 | 연가사용 활성화

- 연가사용 문지 알기
- 자유로운 연가사용 분위기 조성



10 | 관리자부터 실천하기

- 부서장부터 장시간 근무·일하는 방식·일하는 문화 바꾸기 실천
- 직원과 근무혁신 가치 공유하기



유연근무제 활용 지원

- 어떤 제도인가요?

일하는 시간과 장소가 유연한 근무제도를 도입·확대하는 중소, 중견기업에 간접노무비 지원

* 유연근무제 유형 : 시차출퇴근제, 선택근무제, 재량근무제, 재택근무제, 원격근무제

- 지원내용

활용 근로자당 연 최대 520만원 지원

기준	연간총액		1주당 지급액	
	주3회 이상	주1~2회	주3회 이상	주1~2회
지원금액	520만원	260만원	10만원	5만원



재택·원격근무 인프라 지원

- 어떤 제도인가요?

일하는 장소가 유연한 근로환경을 만들기 위해 재택·원격근무를 도입·확대하는 중소, 중견기업에 인프라 설치비용 지원

* 단, 건물·토지 구입·임차 등 부동산 비용은 제외

- 지원내용

지원내용	종류	지원금 용도
직접 지원 최대 2천만원	시스템 구축비	• 보안 시스템 • 내부메일, 그룹웨어 등 정보시스템 • 취업규칙 변경, 원격근무 도입 컨설팅 등 • 통신비, 클라우드 서비스 사용료 등
용자 지원 최대 4천만원	설비·장비 구축비	• 재택·원격근무용 통신 장비 • 원격근무용 사무기구 등 설비



고용노동부 대표전화 1350

일·생활 균형 홈페이지 www.worklife.kr

일·생활 균형 페이스북 www.facebook.com/lifenwork

일·생활 균형으로 당신의 삶이 행복해 집니다.



2018
**일·생활 균형
캠페인**

일은 워워 즐기고

생활은 라라 높이는 행복 밸런스





일·생활 균형 캠페인이란

일하는 방식과 문화를 개선하여 근로자가 마음껏 능력을 발휘할 수 있도록 하고 기업의 생산성과 경쟁력을 높이면서 일과 생활의 균형을 찾아가는 캠페인입니다.



참여대상

일·생활 균형 핵심 3분야·기본과제를 실천하고자 노력하며, 일·생활 균형 고용문화 확산에 관심이 있는 모든 기업

핵심 3분야



오래 일하지 않기

- 정시퇴근하기
- 퇴근 후 업무연락 자제
- 업무집중도 향상



똑똑하게 일하기

- 똑똑한 회의·보고
- 명확한 업무지시
- 유연한 근무



폐대로 쉬기

- 연가사용 활성화
- 건전한 회식문화
- 실 권리 지켜주기

기본 과제

관리자부터 실천하기

참여혜택

캠페인 참여기업은 홈페이지 등재, 조달청 입찰 관련 적격심사 시 가산점 부여 등 인센티브를 부여하고, 소속 근로자에게는 외식, 여가, 여행 등 할인혜택 제공



신청방법

‘일·생활 균형 캠페인 참여신청서’를 작성하여 기업 소재지를 관할하는 지방고용노동관서(지역협력과)에 제출

* 참여신청서는 일·생활 균형 홈페이지(www.worklife.kr)에서 다운로드 받을 수 있습니다.

구비서류

- 일·생활 균형 캠페인 참여신청서
- 사업자등록증 사본
- * 일·생활 균형 제도 실행을 증빙하는 자료, 사진 등 첨부 가능



승인기준

일·생활 균형 핵심 3분야를 실행하고 있거나 계획을 마련한 제도 개수에 따라 점수를 부여하고, 총점이 60점 이상인 경우 승인

* 실행 중인 제도는 개당 40점, 계획을 마련한 제도는 개당 20점 부여



유효기간

승인일로부터 2년

* 유효기간 만료 한 달 전 기업에 만료 통지하고, 참여 연장을 원하는 기업은 실천내용, 신규계획 등을 반영하여 참여 신청서를 제출하면 됩니다.



일과 생활의 균형 짹! 할인 혜택

일·생활 균형 캠페인 참여기업의 근로자들에게 다양한 할인혜택을 제공하고 있어요. 일·생활 균형 홈페이지에서 특별한 혜택을 확인해 보세요!



외식

T.G.I.프라이데이, 성심당, 가인채(천안), 아웃백스테이크하우스(분당 미금점, 서현점), 행복한 수라상(대구), 롯데백화점 울산점 식당가 등



여가

키자니아부산, 통도환타지아, 이천테르메덴, 롯데시네마, 메가박스, 교보문고(울산), 롯데백화점 문화센터, 이마트 문화센터 등

*영화, 문화센터는 지정별 혜택 상이하므로 쿠폰내용 참고



여행

호텔농심, 한화호텔&리조트, 롯데호텔울산, 에덴밸리 리조트, 이비스엠베서더 수원 등



기타

한국타이어, 올리브퍼니처, 도장마트 등

할인 혜택 이용하는 방법

1. 일·생활 균형 홈페이지에 접속하세요.(www.worklife.kr)
2. ‘일하는 문화개선’-‘일·생활 균형 캠페인 참여’-‘할인혜택’ 메뉴를 클릭하세요.
3. 사용할실 쿠폰을 선택하세요.
4. 본인이 근무하는 기업명을 입력하세요.
5. 쿠폰을 인쇄하세요.
6. 사용처에 쿠폰과 사원증 등을 제시하고 할인혜택을 받습니다.

잠깐! 기업에도 혜택이 있어요.

- 조달청 입찰 관련 적격심사 시 우대 가산점 부여(0.2~1.0점)
- 일·생활 균형 홈페이지 등재, 언론홍보, 우수사례 콘텐츠화 등을 통해 기업 이미지 제고