

2026 자살예방 캠페인

「제21회 생명사랑 밤길걷기」 안내자료

1

제21회 생명사랑 밤길걷기

WE CAN #STOPSUICIDE

생명의전화 자살예방 캠페인은
나를 응원하고, 너를 응원하며, 우리를 응원하는 점진적인 단계를 통해
자살예방을 위한 적극적인 사회분위기를 조성하고,
생명은 어떤 이유로든 함부로 할 수 없다는 **국민들의 의식 변화를 선도**하고 있습니다.



- 목 적 : 세계 자살예방의 날을 맞아, 대한민국 자살률의 심각성을 범국민적으로 알리고 생명존중 의식의 확산과 자살예방을 위한 인식개선 캠페인
- 일 시 : 2026년 9월 4일(금) ~ 5일(토)
- 장 소 : 여의도공원 문화의마당
- 접수기간 : 2026년 7월 20일(월) ~ 8월 23일(일) *선착순 마감
- 참가조건 : 자살예방에 관심 있는 누구나
- 참가인원 : 3,000명
- 참가부문
 - 7km - 일주일을 지키는 걸음, 너의 존재는 7 Lucky야
 - 36.5km - 365일, 대한민국 자살예방을 위해, 우리의 따뜻한 걱정 체온, 36.5도

참가 부문				
걸음 기부	7km	일주일을 지키는 걸음	2,635명	43,000원
	36.5km	365일, 대한민국 자살예방을 위해	365명	100,000원
그룹 구성	One Step, More 한 걸음 더 나아가자는 메시지로 그룹명구성			
	'응원'에 한 걸음 더	'행복'에 한 걸음 더	'사랑'에 한 걸음 더	'우정'에 한 걸음 더
				'일상'에 한 걸음 더

- ※ 완보증 및 봉사활동확인서 자사양식 발급 : 7km 3시간, 36.5km 8시간
- ※ 기부금영수증 발급 / 기부천사(자유 추가기부) 진행
(행정안전부 기부금품 모집 등록번호 : 제 2026-83호)
- ※ 전액 사회복지법인 생명의전화 자살예방사업에 사용됩니다.

■ 라이프라인 서포터즈 모집 및 운영

- 모집기간 : 2026년 7월 20일(월) ~ 8월 20일(목)

구분	내용	모집인원	활동시간
오프라인 (현장 자원봉사)	현장부스운영팀	60명	14:00 ~ 20:00
	사진팀	10명	
	7km워킹메이트	70명	17:00 ~ 22:00
	36.5km워킹메이트	60명	22:00 ~ 완보시까지
온라인	사전/사후홍보(온라인)	10명	8월 ~9월(2개월)

■ 공식 스폰서쉽

- 주최 : 사회복지법인 생명의전화, KBS한국방송
- 후원 : 문화체육관광부, 보건복지부, 서울특별시, 한화생명, KCRP, 서울중앙지방법무사회, 서울경제인협회, 영등포구상공회, 가화의료재단, 한국보험금융, 한국상담심리학회, 한국상담학회, 한국임상심리학회 (추가예정)
- 협찬 : 박카스, LG생활건강, 허쉬, 유한양행, 행복담기, 도미노피자, 빅워크, 런데이, 와우프레스, 메달고, 프링커코리아, 클투, 이노하스, 링포텐, 마크니, 메가칩스, 이도인더스트리 (추가예정)

■ 참가기념품

- 사전배송 : 캠페인 공식 티셔츠 & 손수건 & 배번호
 ※ 이외의 참가기념품은 현장 지급 예정 ※
- 36.5km 코스 : 추가 기념품 및 현장 참가자 전원 간식, CP 프로그램별 이벤트 물품 제공 및 완보 메달 지급

36.5km 참가자 티셔츠	7km 참가자 티셔츠	손수건
		

■ 진행 프로그램 & 타임테이블 (예정)

대한민국 하루 평균 자살사망자 수 40.6명, OECD 국가 중 자살률 1위!
대한민국 자살률의 심각성을 알리고, 소중한 사람을 지키기 위해
세계 자살예방의 날 주간 생명을 밝히는 걸음을 실천합니다.

시 간		내 용
9/4 (금)	16:00~21:30	후원부스 운영
	19:00~19:30	식전행사(응원 공연 등)
	19:30~20:00	메인행사(내빈소개 및 완보 전 행사 진행)
	20:00~22:00	출발 카운트다운 및 7km 걷기(5그룹)
	22:00~8:00	36.5km 걷기(5그룹)
9/5 (토)	7:30~8:30	참가자 환송 및 세리머니

① Light Stage

- 운영일정 : 9월 4일(금) 19:00 ~ 20:00
- 21th 캠페인 참가자들과 참여 계기 및 일상의 소중함을 나누고 캠페인 의미 부각 예정
- 생명의전화 홍보대사들과 함께 이벤트 및 공연을 통해 캠페인 참여자들에 응원과 위로를 전달

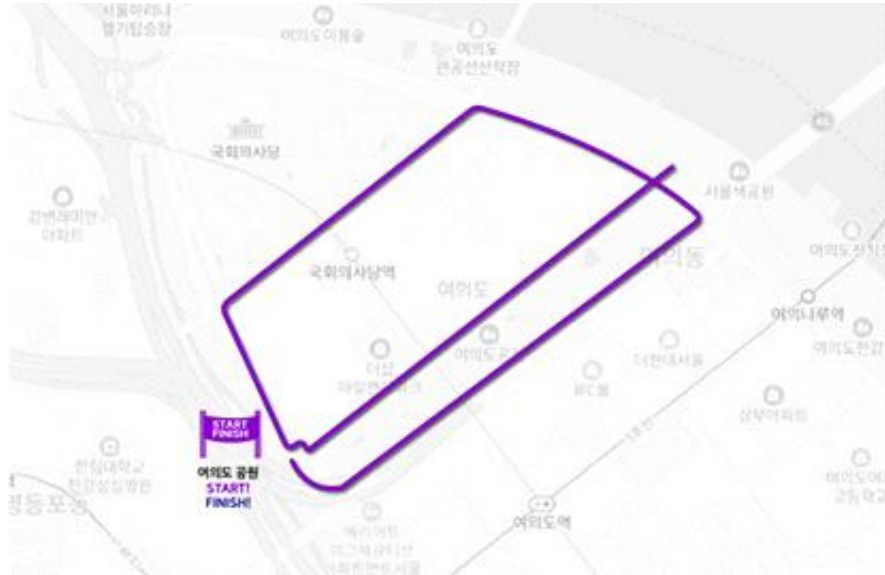


② 21th 생명사랑 프로그램 후원부스 운영

- 운영일정 : 9월 4일(금) 16:00 ~ 22:00
- 진행장소 : 여의도공원 문화의마당 행사장 일대
- 프로그램 : 생명이네약국, 빛 메시지, 생명타투존, 마시지테이핑 등

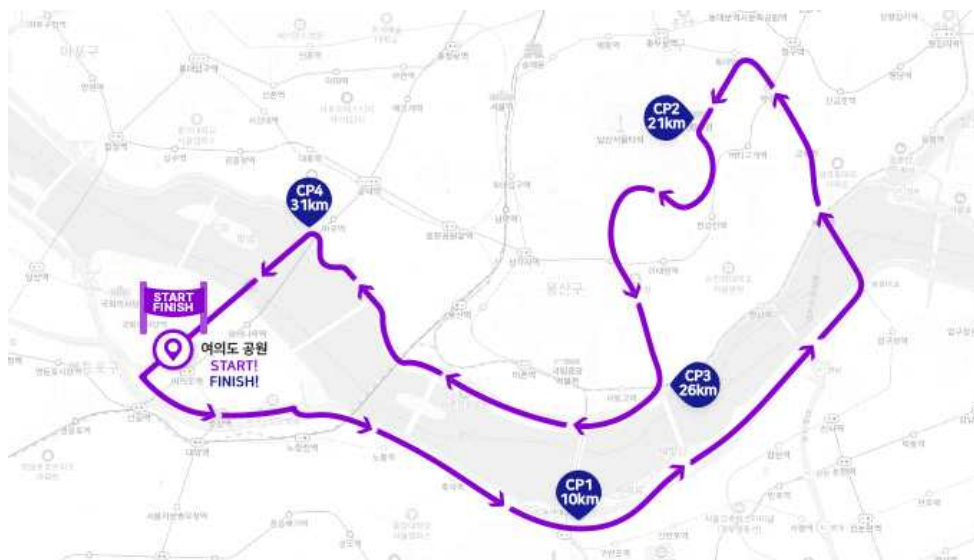
③ 7km 코스 : 일주일을 지키는 걸음(예정)

여의도공원(출발) → 여의도공원 좌측 산책로 → 여의도지구대 옆 지하도 → 여의도한강공원 배달촌3(토끼굴 입구) → 여의도공원 우측 산책로 → 여의도공원 좌측산책로 입구 → KBS본관 → 국회의사당역 1번출구 → 여의도순복음교회 → 마포대교 사거리 → 여의도공원 1문 게이트(도착)



④ 36.5km 코스 : 365일, 대한민국 자살예방을 위해(예정)

여의도공원(출발) → 여의동로 산책길 → 여의도한강공원 산책로 → 동작대교 남단 (CP1) → 잠원한강공원 주차장 (예비 CP) → 동호대교 횡단 → 옥수역 → 장충체육관 → 남산국립극장 (CP2) → 남산 둘레길 → 용산구청 → 잠수교 북단 한강공원 진입 (CP3) → 한강공원 (마포대교 북단 방면) → 마포대교 북단 다리 밑 (CP4) → 마포대교 하행 → 여의도공원(도착)



2

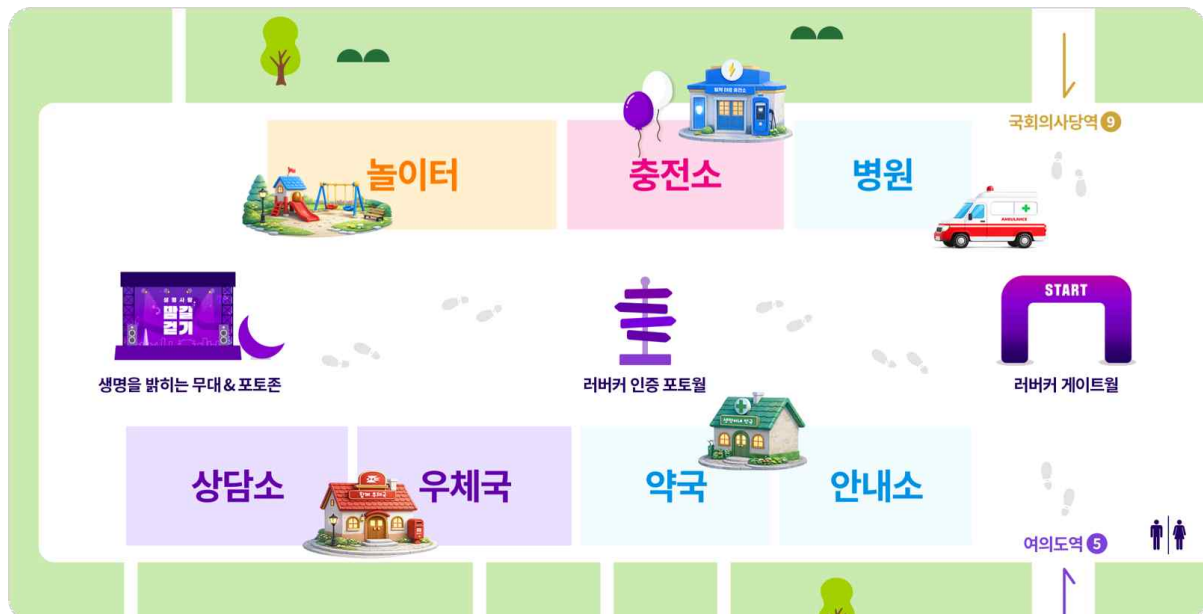
공식계정 및 문의

- 홈페이지 : <https://walkingovernight.com>
- 공식 SNS계정(instagram) : @lifeline_korea
- 문의 : 사회복지법인 생명의전화 (☎ 02-745-9080)
* E-mail : lifeline-walk@hanmail.net

3

캠페인 진행장소

* 여의도공원 문화의마당 (서울시 영등포구 의사당대로 38) / 여의도역 3번 출구 700m)

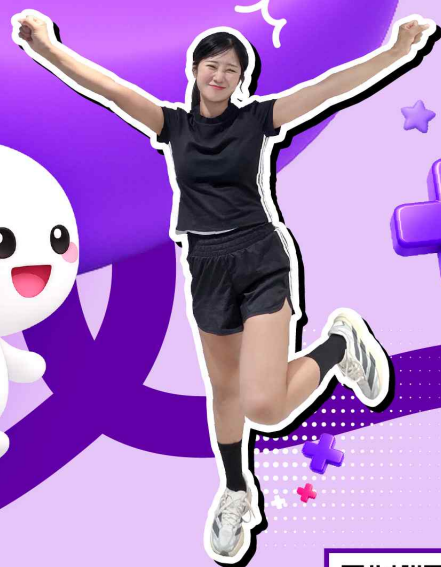


생명사랑
맘길걷기

생명을 지키는 것은
2024

맘길걷기

나의 기부와 걸음이 만나
대한민국 자살예방을 위한
응원이 됩니다.



신청 | 07.20(월) - 08.23(일)

2026.09.04(금) - 05(토)

여의도공원 문화의마당



참가 신청 접수